

Spoštovani!

Vaš ginekolog vas je napotil na pregled v kolposkopsko ambulanto.

Na pregled se lahko naročite:

- osebno v BGP Kranj vsak delovni dan med 12. in 13. uro,
- po telefonu 04 2082810 vsak delovni dan med 12. in 13. uro.

Če zaradi menstruacije ali drugih osebnih razlogov ne morete priti na pregled ob naročenem datumu in uri, se prosim prenaročite. Tako boste sprostili termin za druge pacientke in skrajšali čakalno vrsto.

Za pregled potrebujete:

- zdravstveno kartico ali drugo dokazilo o zdravstvenem zavarovanju,
- veljavno napotnico izbranega osebnega ginekologa,
- izvide, ki ste jih dobili v ambulanti ob dogovoru za napotitev v našo ambulanto (izvid zadnjega citološkega brisa materničnega vratu, histopatološki izvid, izvid HPV testiranja).

## CITOLOŠKI BRIS MATERNIČNEGA VRATU

Citološki bris materničnega vratu, je presejalni test za odkrivanje sprememb v celicah. Bris odvezamo s površine materničnega vratu z loparčkom, iz kanala materničnega vratu pa s krtačko. Tako pridobljene celice, razmazane na stekelcu in ustrezno pobarvane, pod mikroskopom pregleda citolog. Z rednimi pregledi je mogoče pravočasno odkriti predrakave spremembe, s tem pa zmanjšati nevarnost razvoja raka materničnega vratu.

Bolezensko spremenjene celice so najzgodnejše znamenje predrakavih sprememb, ko ženska praviloma še ne občuti nobenih ginekoloških težav. Zato vas ob ugotovitvi bolezensko spremenjenih celic povabimo na ponovni pregled. Pomembno je, da se vabilu odzovete in s tem ne zamudite priložnosti za zgodnje odkritje bolezni.

## KOLPOSKOPIJA IN BIOPSIJA

Kolposkop je optična naprava, s katero pod povečavo opazujemo maternični vrat, nožnico in zunanje spolovilo. S pomočjo kolposkopa poiščemo spremenjeno tkivo, ki ga po potrebi odščipnemo in pošljemo na histološko preiskavo ter s tem izboljšamo zanesljivost diagnoze.

Odščip (biopsija) materničnega vratu oz. drugega dela spolovila je odvzem majhnega koščka tkiva s posebnim inštrumentom, ki razen v izjemnih primerih ne zahteva anestezije in ga opravimo v ambulanti. Tkivo po odvzemu pošljemo na histološko preiskavo, ki jo opravi patolog s pomočjo mikroskopa.

## HPV TESTIRANJE

Včasih citološki ali histološki izvid materničnega vratu nakazuje, da je smiselno opraviti še dodatno preiskavo, imenovano »triažni test HPV«. Test opravimo tako, da s krtačko odvezamo bris z materničnega vratu in dobljeni vzorec v posebnem gojišču pošljemo na preiskavo v mikrobiološki laboratorij.

S testom HPV je mogoče ugotoviti morebitno okužbo s posebnimi vrstami virusov, imenovanimi »hudo ogrožajoči humani papiloma virusi« (okrajšano »onkogeni HPV«). Ti virusi so ključni dejavnik pri nastanku predrakavih in rakavih sprememb materničnega vratu. Pozitiven izvid testa HPV ne pomeni, da boste zagotovo zboleli za rakom materničnega vratu, saj pri večini žensk okužba sama po sebi izzveni v letu ali dveh. Če pa imate v celicah materničnega vratu ugotovljene začetne patološke spremembe, je izvid testa HPV v pomoč pri načrtovanju nadaljnjih ukrepov, ki naj bi preprečili nastanek raka materničnega vratu.

Vaš ginekolog vas bo napotil v kolposkopsko ambulanto kadar:

- bodo v citološkem brisu materničnega vratu prisotne patološke celice in/ali pozitiven izvid HPV in bo menil, da je potrebna nadaljnja obravnava v naši ambulanti,
- bo opazil kolposkopske spremembe na materničnem vratu potrebne nadaljnje obravnave,
- bo z odščipom in histološkim izvidom potrdil predrakave spremembe materničnega vratu potrebne našega nadzora ali zdravljenja,
- bo ugotovil spremembe nožnice ali zunanlega spolovila.

V kolposkopski ambulanti lahko ugotovimo, da zdravljenje ni potrebno in vas naročamo le na redne kontrole, dokler spremembe ne izzvenijo. Kadar je potrebno kirurško zdravljenje, vas po posvetu napotimo na poseg v bolnišnico. V kolposkopsko ambulanto vas bomo naročili tudi na pregled po posegu na materničnem vratu.

O rezultatih preiskav v naši ambulanti boste vedno obveščeni. Želimo vam hitro okrevanje.

Kolektiv kolposkopske ambulante BGP Kranj

## Navodila za pacientke ob napotitvi v kolposkopsko ambulanto

Kolposkopska ambulanta:  
Tadeja Štrumbelj, dr. med., spec.  
ginekologije in porodništva